

**Государственное автономное учреждение  
дополнительного образования Владимирской области  
«Спортивно-адаптивная школа  
паралимпийского и сурдлимпийского резерва»**

**П Р И К А З**

«28» января 2026 г.

№ 14-ОД

Об утверждении  
локальных нормативных актов

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», **приказываю:**

1. Утвердить «Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 1).

2. Утвердить «Положение о нормах профессиональной этики педагогических работников» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 2).

3. Утвердить «Порядок и основания перевода и отчисления обучающихся» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 3).

4. Утвердить «Порядок оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между учреждением и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 4).

5. Утвердить «Положение о порядке выдачи документов, подтверждающих обучение в организации» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 5).

6. Утвердить «Положение о зачете результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики,

дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 6).

7. Утвердить «Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 7).

8. Утвердить «Порядок обучения по индивидуальному плану спортивной подготовки» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 8).

9. Утвердить «Правила внутреннего распорядка обучающихся» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 9).

10. Утвердить «Положение о требованиях к одежде обучающихся» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 10).

11. Утвердить «Положение о языках образования в учреждении» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 11).

12. Утвердить «Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 12).

13. Утвердить «Положение об индивидуальном учете результатов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, а также хранение в архивах информации об этих результатах на бумажных и (или) электронных носителях» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 13).

14. Утвердить «Положение об учебно-тренировочных мероприятиях (сборах)» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 14).

15. Утвердить «Положение об организации выездов обучающихся на спортивные мероприятия и физкультурные мероприятия» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области

«Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 15).

16. Утвердить «Положение о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 16).

17. Утвердить «Положение об апелляционной комиссии» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 17).

18. Утвердить «Положение об аттестационной комиссии по аттестации педагогических работников в целях подтверждения соответствия педагогических работников занимаемым ими должностям» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 18).

19. Утвердить «Порядок создания, организации работы, принятия решений комиссией по урегулированию споров между участниками образовательных отношений и их исполнения» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 19).

20. Утвердить «Положение о личном деле обучающегося по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 20).

21. Утвердить «Положение об официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 21).

22. Утвердить «Порядок посещения обучающимися по своему выбору мероприятий, проводимых в учреждении и не предусмотренных учебным планом» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 22).

23. Утвердить «Положение о бесплатном пользовании обучающимися учебной, производственной, научной базой учреждения» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 23).

24. Утвердить «Порядок пользования обучающимися лечебно-оздоровительной инфраструктурой и объектами спорта учреждения» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 24).

25. Утвердить «Порядок доступа педагогических работников к информационно-телекоммуникационным сетям и базам данных, учебным и методическим материалам, материально-техническим средствам обеспечения образовательной деятельности» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 25).

26. Утвердить «Порядок бесплатного пользования педагогическими работниками образовательными и методическими услугами учреждения» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 26).

27. Утвердить «Правила приема на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, а также на места с оплатой стоимости обучения физическими и (или) юридическими лицами» в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (Приложение 27).

28. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор



А.В. Русакова

ПРИНЯТО  
Тренерско-преподавательским советом  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
(Протокол от 24.12.2025г. №1)

Приложение № 1  
к приказу ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
от «28» января 2026 г. № 14-ОД



## **ПРАВИЛА** **приема на обучение по дополнительным** **образовательным программам спортивной** **подготовки**

### Общие положения

1. Настоящие Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Правила) разработаны в соответствии с частью 2 статьи 30, частью 9 статьи 55 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Настоящие Правила регламентируют прием в Государственное автономное учреждение дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (далее – Учреждение) на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3. Помимо настоящих Правил, прием в учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее также – программы спортивной подготовки) регламентируется Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»), Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки, другими федеральными нормативными правовыми актами, законами и иными нормативными правовыми актами Владимирской области, уставом учреждения и локальными нормативными актами.

4. Прием на обучение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

5. Прием иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе соотечественников за рубежом, в учреждение для обучения по программам спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований бюджета

Владимирской области осуществляется в соответствии с международными договорами Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и настоящими Правилами.

6. Перечень дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, по которым учреждение осуществляет прием на обучение, представлен в приложении № 1 к настоящим Правилам.

7. Перечень видов спорта, спортивных дисциплин и этапов спортивной подготовки, по которым осуществляется прием в конкретном тренировочном году (спортивном сезоне), устанавливается приказом учреждения.

8. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего имеют право подать заявление о приеме на обучение на несколько программ спортивной подготовки (видов спорта, спортивных дисциплин).

Форма заявления для обучающегося до 14 лет представлена в приложении № 2 к настоящим Правилам.

Форма заявления для обучающегося от 14 лет представлена в приложении № 3 к настоящим Правилам.

#### Организация индивидуального отбора поступающих

9. На все этапы спортивной подготовки принимаются лица в соответствии с возрастом, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки.

10. Лица, имеющие уровень спортивной квалификации, принимаются на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

11. В случае приема на обучение поступающего, ранее на занимавшегося видом спорта и возраст которого больше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, рекомендации по зачислению на соответствующий этап спортивной подготовки и год обучения даются приемной комиссией на основании результатов индивидуального отбора.

12. Прием на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы физические, психологические способности и (или) двигательные умения (далее соответственно – отбор, поступающие).

Поступающим и родителям (законным представителям) поступающих предоставляется информация об индивидуальном отборе и об итогах его проведения.

13. Предоставляется преимущественное право зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при

условии успешного прохождения индивидуального отбора детям следующих категорий граждан:

1) граждане, проходящие (проходившие) военную службу в Вооруженных Силах Российской Федерации, граждане, проходящие (проходившие) военную службу (службу) в войсках национальной гвардии Российской Федерации, в воинских формированиях и органах: воинских формированиях федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области гражданской обороны, Службе внешней разведки Российской Федерации, органах федеральной службы безопасности, органах государственной охраны, органах военной прокуратуры, военных следственных органах Следственного комитета Российской Федерации, федеральном органе обеспечения мобилизационной подготовки органов государственной власти Российской Федерации, а также создаваемых на военное время специальных формированиях, – при условии их участия в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области и (или) выполнения ими задач по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации, в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и приграничных территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, находящиеся (находившиеся) на указанных территориях служащие (работники) правоохранительных органов Российской Федерации, граждане, выполняющие (выполнявшие) служебные и иные аналогичные функции на указанных территориях;

2) граждане, призванные на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации, граждане, заключившие контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации или войска национальной гвардии Российской Федерации, при условии их участия в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области и (или) выполнения ими задач по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации, в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и приграничных территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, граждане, заключившие контракт (имевшие иные правоотношения) с организацией,

содействующей выполнению задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации, при условии их участия в специальной военной операции на указанных территориях;

3) лица, принимавшие в соответствии с решениями органов государственной власти Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики участие в боевых действиях в составе Вооруженных Сил Донецкой Народной Республики, Народной милиции Луганской Народной Республики, воинских формирований и органов Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики начиная с 11 мая 2014 года.

14. Для организации проведения приема в учреждении формируется приемная комиссия. Порядок формирования и работы приемной комиссии регламентируется Положением о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

15. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем, через три рабочих дня после его проведения. Объявление результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <https://sashpsvs.ru/> (далее – сайт учреждения).

16. Рекомендованными к зачислению считаются лица, набравшие наиболее высокие итоговые оценки по количеству мест для приема.

17. В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае повторного индивидуального отбора, проведенного по решению апелляционной комиссии, а также после проведения дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

18. Комиссия по индивидуальному отбору может рекомендовать поступающему или родителям (законным представителям) поступающего пройти отбор на обучение по образовательной программе (спортивной дисциплине), не указанной в заявлении о приеме на обучение.

19. При равенстве итоговых оценок в пофамильном списке-рейтинге более высокое место занимает поступающий, показавший результат лучше соперника (время, количество раз и т.п.), или выполнивший упражнение за меньшее количество попыток.

20. Лицам, не зачисленным на бюджетные места, но выполнившим требования, предъявляемые к уровню физических, психологических способностей и (или) двигательных умений поступающих, может предоставляться возможность обучения по договорам за счет средств физических и (или) юридических лиц.

## Проведение отбора поступающих

21. При приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки отбор поступающих проводится в форме тестирования (испытаний) – выполнения упражнений, для которых установлены определенные нормативы.

22. Требования, предъявляемые к уровню физических, психологических способностей и (или) двигательных умений поступающих, а также система оценок, применяемая при проведении отбора, устанавливаются в соответствии с приложением № 6 к настоящим Правилам.

## Сроки приема

23. Прием на обучение осуществляется в период с 1 декабря по 15 февраля.

Конкретные сроки устанавливаются приказом учреждения до 1 сентября соответствующего года. В приказе учреждения отдельно указываются:

сроки приема заявления и иных документов;

сроки проведения отбора по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

сроки зачисления поступающих в учреждение.

24. При наличии свободных мест для приема на обучение по соответствующим дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в учреждении срок приема продлевается до момента заполнения свободных мест, но не позднее 28 февраля соответствующего года. Продление срока осуществляется приказом учреждения.

## Подача и рассмотрение апелляции

25. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего вправе подать апелляцию в письменном виде по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора поступающих.

26. Апелляционная комиссия не рассматривает апелляции по вопросам содержания и структуры испытаний в рамках индивидуального отбора.

27. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий или родители (законные представители) поступающего, не согласные с решением комиссии по отбору поступающих.

28. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол соответствующего заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

29. Заседание апелляционной комиссии проводится с приглашением председателя или заместителя председателя комиссии по индивидуальному отбору поступающих.

30. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора поступающих, родители (законные представители) которых подали апелляцию.

31. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

32. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

33. На каждом заседании апелляционной комиссии ведется протокол.

34. При удовлетворении апелляции результаты индивидуального отбора аннулируются и поступающему предоставляется возможность пройти повторный индивидуальный отбор.

35. Апелляция подается по форме в соответствии с приложением № 7 к настоящим Правилам.

#### Прием документов

36. Для приема на обучение поступающий или родители (законные представители) поступающего представляют следующие документы:

заявление о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, в заявлении указываются сведения о принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, которым предоставлено преимущественное право зачисления в соответствии с пунктом 13 Правил (при наличии);

копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

копия справки медико-социальной экспертизы (МСЭ);

выписка из медицинских документов, подтверждающая установленный диагноз (для поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»);

одна фотография поступающего размером 3х4 см.;

согласие на обработку персональных данных поступающего и (или) родителей (законных представителей) поступающего Приложение № 4, Приложение № 5);

согласие на обработку персональных данных поступающего, разрешенных для распространения (для размещения результатов индивидуального отбора на сайте учреждения);

справка, выданная в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 1354 «О порядке установления факта участия граждан Российской Федерации в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области» (в случае указания в заявлении сведений о принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, которым предоставлено преимущественное право зачисления в соответствии с пунктом 14 Правил). Статус детей участников специальной военной операции, погибших или получивших увечье (ранение, травму, контузию) либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей) в ходе специальной военной операции, подтверждается справкой, выданной федеральным органом исполнительной власти (федеральным государственным органом)<sup>1</sup>, который выдал справку участника специальной военной операции или предоставил сведения об участии в специальной военной операции.

Поступающие, имеющие спортивный разряд, дополнительно предъявляют зачетную классификационную книжку спортсмена.

Лица, ранее занимавшиеся видом спорта, но не имеющие спортивного разряда, по своему усмотрению могут предоставить справку об обучении или о периоде обучения или иную справку, подтверждающую прохождение спортивной подготовки в другой физкультурно-спортивной организации или организации, осуществляющей образовательную деятельность.

37. При посещении учреждения и (или) очном взаимодействии с уполномоченными должностными лицами Учреждения поступающий или родители (законные представители) поступающего предъявляют дополнительно к копиям оригиналы:

свидетельства о рождении или документа, подтверждающего родство заявителя;

паспорта гражданина Российской Федерации (для поступающих – граждан Российской Федерации старше 14 лет);

документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя).

---

<sup>1</sup> Пункт 3 постановления Правительства Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 1354 «О порядке установления факта участия граждан Российской Федерации в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области»

38. Иностранные граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

39. Поступающий или родители (законные представители) поступающего имеют право по своему усмотрению представлять другие документы, в том числе отражающие индивидуальные достижения поступающего (дипломы, грамоты и т.п.).

40. Прием заявлений и документов ведется заместителем директора по учебно-спортивной работе, инструктором-методистом.

41. Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, указанные в пункте 36 настоящих Правил (далее также – заявление и иные документы), подаются одним из следующих способов:

лично в учреждение;

через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты учреждения или электронной информационной системы учреждения, в том числе с использованием функционала сайта учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Прием заявления и иных документов при личном посещении учреждения осуществляется в соответствии с режимом и графиком работы учреждения.

Информация о месте приема заявления и иных документов, почтовом адресе, адресе электронной почты, режиме и графике работы учреждения, контактных телефонах размещается на сайте учреждения <https://sashpsvs.ru>.

42. Форма заявления о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки размещается учреждением на информационном стенде и на сайте учреждения.

#### Зачисление в учреждение

43. Прием на обучение оформляется приказом учреждения в течение десяти рабочих дней после опубликования пофамильного списка-рейтинга.

44. В случае, если лицо, принятое на обучение, не приступило к обучению в соответствии с расписанием занятий без письменного уведомления об уважительной причине отсутствия на занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), приказ о приеме на обучение в части данного лица аннулируется.

45. Копии представленных документов хранятся в личном деле обучающегося.

46. Учреждение обязано ознакомить поступающего или родителей (законных представителей) поступающего со своим уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление

образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего или родителей (законных представителей) поступающего.

47. Основаниями для отказа в приеме в учреждение являются:
- непредставление документов, указанных в пункте 36 настоящих Правил;
  - предоставление недостоверных сведений в документах;
  - отсутствие свободных мест в учреждении;
  - несоответствие возраста поступающего возрасту, принятому к зачислению в учреждение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
  - отсутствие согласия на обработку персональных данных поступающего.

#### Прием в порядке перевода

48. Перевод обучающихся в течение тренировочного года (спортивного сезона) из других спортивных школ, перевод обучающегося с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки осуществляется с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящими Правилами.

49. Сроки проведения индивидуального отбора при приеме в порядке перевода устанавливаются приказом учреждения.

50. Перевод осуществляется при наличии свободных мест.

Приложение № 1  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки,  
утвержденным приказом  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
от «28» января 2026 г. № 14-ОД

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**дополнительных образовательных программ спортивной подготовки,**  
**по которым осуществляется прием на обучение**  
**в ГАУ ДО ВО «САШПСР»**

Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	Спортивная дисциплина	Продолжительность обучения на этапе спортивной подготовки	Возрастные границы лиц, зачисляемых на спортивную подготовку (в календарный год поступления)
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»	боулинг	НП – не ограничивается	10
		УГ – не ограничивается	12
	греко-римская борьба	НП – не ограничивается	10
		УГ – не ограничивается	12
		ССМ – не ограничивается	14
		ВСМ – не ограничивается	18
	дзюдо	НП – не ограничивается	10
		УГ – не ограничивается	12
		ССМ – не ограничивается	15
		ВСМ – не ограничивается	18
	легкая атлетика – метания	НП – не ограничивается	9
		УГ – не ограничивается	11
		ССМ – не ограничивается	14
		ВСМ – не ограничивается	15
	лыжные гонки	НП – не ограничивается	9
		УГ – не ограничивается	12
		ССМ – не ограничивается	14
	настольный теннис	НП – не ограничивается	7
		УГ – не ограничивается	9
	пулевая стрельба	НП – не ограничивается	9
УГ – не ограничивается		12	
ССМ – не ограничивается		15	
ВСМ – не ограничивается		16	
самбо	НП – не ограничивается	10	

Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	Спортивная дисциплина	Продолжительность обучения на этапе спортивной подготовки	Возрастные границы лиц, зачисляемых на спортивную подготовку (в календарный год поступления)
		УТ – не ограничивается	14
		ССМ – не ограничивается	14
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»	баскетбол	НП – не ограничивается	9
		УТ – не ограничивается	11
	дзюдо	НП – не ограничивается	9
		УТ – не ограничивается	11
		ССМ – не ограничивается	13
	ВСМ – не ограничивается	15	
легкая атлетика - метания	УТ – не ограничивается	11	
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»	бочча	НП – не ограничивается	9
		УТ – не ограничивается	13
	легкая атлетика	УТ – не ограничивается	14
	настольный теннис	НП – не ограничивается	7
		УТ – не ограничивается	10
	пауэрлифтинг	НП – не ограничивается	10
		УТ – не ограничивается	15
		ССМ – не ограничивается	15
	ВСМ – не ограничивается	16	
	плавание	НП – не ограничивается	7
УТ – не ограничивается		9	
ССМ – не ограничивается		12	
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых»	легкая атлетика – метания	УТ – не ограничивается	14
	пауэрлифтинг	НП – не ограничивается	10
		УТ – не ограничивается	14
		ССМ – не ограничивается	15
	ВСМ – не ограничивается	16	
	шахматы	НП – не ограничивается	6

Приложение № 2  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки,  
утвержденным приказом  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
от «28» января 2026 г. № 14-ОД

**ФОРМА**

для поступающего до 14 лет

Директору ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
Русаковой Анне Владимировне

от \_\_\_\_\_

Фамилия Имя Отчество (при наличии)  
родителя/законного представителя

к.т. \_\_\_\_\_

Заявление

Прошу зачислить моего ребенка: \_\_\_\_\_,  
Фамилия Имя Отчество (при наличии) ребенка

\_\_\_\_\_  
число, месяц, год рождения ребенка полностью Место рождения

Гражданство (при наличии): \_\_\_\_\_,

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_,

обучающегося в \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ классе

в Государственное автономное учреждение дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта: «Спорт глухих», «Спорт лиц с поражением ОДА», «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», «Спорт слепых» (**нужное подчеркнуть**)

Принадлежность несовершеннолетнего поступающего к лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», и имеющих преимущественное право зачисления \_\_\_\_\_

С Уставом ГАУ ДО ВО «САШПСР», со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, локальными нормативными актами ГАУ ДО ВО «САШПСР», правами и обязанностями обучающихся ознакомлен (-а).

С правилами приема лиц, основаниями перевода, отчисления и восстановления для прохождения спортивной подготовки в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки в ГАУ ДО ВО «САШПСР» ознакомлен (-а).

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Я, \_\_\_\_\_,

Ф.И.О. родителя/законного представителя

согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора при поступлении в Учреждение;  
согласен(на) на обработку и использование моих персональных данных/персональных данных моего ребенка, содержащихся в настоящем заявлении и прилагаемых документах.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Подпись / Расшифровка

**Прилагаю следующие документы:**

- копия свидетельства о рождении ребенка (или копия паспорта (при наличии));
- копия страхового свидетельства обязательного (государственного) пенсионного страхования (СНИЛС) ребенка;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- фотография поступающего;
- справка МСЭ (для спорта лиц с интеллектуальными нарушениями – выписка из медицинских документов, подтверждающая установленный диагноз);
- согласие на обработку персональных данных;
- другие документы \_\_\_\_\_

Приложение № 3  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки,  
утвержденным приказом  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
от «28» января 2026 г. № 14-ОД

**ФОРМА**

для поступающего от 14 лет

Директору  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
Русаковой Анне Владимировне

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Фамилия Имя Отчество (при наличии)

**Заявление**

Прошу зачислить меня: \_\_\_\_\_,  
Фамилия Имя Отчество (при наличии)

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
число, месяц, год рождения полностью) Место рождения

Гражданство (при наличии): \_\_\_\_\_

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
в Государственное автономное учреждение дополнительного образования Владимирской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта: «Спорт глухих», «Спорт лиц с поражением ОДА», «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», «Спорт слепых» (**нужное подчеркнуть**)

Место учебы, должность, контактный телефон, адрес электронной почты:

\_\_\_\_\_  
Принадлежность к лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», и имеющих преимущественное право зачисления \_\_\_\_\_

С Уставом ГАУ ДО ВО «САШПСР», со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, локальными нормативными актами ГАУ ДО ВО «САШПСР», правами и обязанностями обучающихся ознакомлен (-а).

С правилами приема лиц, основаниями перевода, отчисления и восстановления для прохождения спортивной подготовки в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки в ГАУ ДО ВО «САШПСР» ознакомлен (-а).

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Я, \_\_\_\_\_,  
Фамилия Имя Отчество (при наличии)

согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора при поступлении в Учреждение;

согласен(на) на обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении и прилагаемых документах.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Подпись / Расшифровка

**Прилагаю следующие документы:**

- копия паспорта;
- копия страхового свидетельства обязательного (государственного) пенсионного страхования (СНИЛС);
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- фотография поступающего;
- справка МСЭ (для спорта лиц с интеллектуальными нарушениями -- выписка из медицинских документов, подтверждающая установленный диагноз);
- согласие на обработку персональных данных;
- другие документы \_\_\_\_\_

Приложение № 4  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки,  
утвержденным приказом  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
от «28» января 2026 г. № 14-ОД

## ФОРМА

для поступающего до 14 лет

### Согласие законного представителя на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
*ФИО (полностью)* *число, месяц, год рождения*

Проживающий (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

Паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

Как законный представитель на основании \_\_\_\_\_  
*(серия, номер документа, подтверждающего родство,  
установление опеки или попечительства)*

Настоящим даю согласие на обработку в ГАУ ДО ВО «САШПСР», 600006, г. Владимир,  
ул. Вокзальная, д. 65-а, персональных данных своего подопечного:

\_\_\_\_\_ *(ФИО ребенка и дата рождения)*

к которым относятся:

- данные свидетельства о рождении / паспорта;
- адрес проживания подопечного,
- прочие сведения, необходимые для деятельности учреждения.

Я даю согласие на использование своих персональных данных и персональных данных  
своего подопечного в целях:

- обеспечения учебно-тренировочного и соревновательного процессов;
- медицинского обслуживания;
- ведения статистики;
- иных действий в рамках деятельности учреждения.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении  
моих персональных данных и персональных данных моего подопечного, которые необходимы  
или желаемы для достижения указанных целей, включая (без ограничения) сбор, запись,  
систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение,  
использование, передачу (в том числе передачу третьим лицам) обезличивание, блокирование,  
уничтожение, а также осуществление любых иных действий с персональными данными,  
предусмотренных действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что администрация ГАУ ДО ВО «САШПСР» будет  
обрабатывать персональные данные смешанным способом обработки. Данное Согласие  
действует до достижения целей обработки персональных данных подопечного в ГАУ ДО ВО  
«САШПСР».

Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую своей волей и в интересах себя  
и своего подопечного.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Приложение № 5  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки,  
утвержденным приказом  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
от «28» января 2026 г. № 14-ОД

**ФОРМА**

для поступающего от 14 лет

**Согласие  
на обработку персональных данных**

Я,

проживающий по адресу: \_\_\_\_\_

Паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

Настоящим даю согласие на обработку в ГАУ ДО ВО «САШПСР», 600006, г. Владимир, ул. Вокзальная, д. 65а, своих персональных, к которым относятся:

- данные паспорта;
- адрес проживания;
- прочие сведения, необходимые для деятельности учреждения.

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- обеспечения учебно-тренировочного и соревновательного процессов;
- медицинского обслуживания;
- ведения статистики;
- иных действий в рамках деятельности учреждения.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных целей, включая (без ограничения) сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (в том числе передачу третьим лицам) обезличивание, блокирование, уничтожение, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что администрация ГАУ ДО ВО «САШПСР» будет обрабатывать персональные данные смешанным способом обработки. Данное Согласие действует до достижения целей обработки моих персональных данных в ГАУ ДО ВО «САШПСР»

Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую своей волей и в своих интересах.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Приложение № 6  
к Правилам приема на обучение по дополнительным  
образовательным программам спортивной подготовки,  
утвержденным приказом  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
от «28» января 2026 г. № 14-ОД

**ТРЕБОВАНИЯ,  
предъявляемые к уровню физических способностей и (или) двигательных умений поступающих и система  
оценок, применяемая при проведении отбора**

1. При осуществлении индивидуального отбора приемная комиссия по индивидуальному отбору оценивает следующие способности:

**Вид спорта: «спорт глухих»**

**Спортивная дисциплина: «боулинг»**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Скоростные	Бег на 30 м	8,5 с	8,5 с	8,3 с	8,3 с	8,0 с	8,0 с
Выносливость	Бег на 800 м	без учета времени		5.00 мин	5.15 мин	4.45 мин	5.00 мин
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	10 раз	10 раз	20 раз	20 раз	30 раз	30 раз
Координационные	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии. пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	5,0 с	5,0 с	10,0 с	10,0 с	15,0 с	15,0 с

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «боулинг»

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Скоростные	Бег на 30 м	7,6 с	7,6 с	7,4 с	7,4 с	7,1 с	7,1 с
Выносливость	Бег на 1 500 м	8.00 мин	8.00 мин	7.45 мин	7.45 мин	7.30 мин	7.30 мин
Силовая выносливость	Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками	5 раз	5 раз	10 раз	10 раз	15 раз	15 раз
Координационные	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	10,0 с	10,0 с	15,0 с	15,0 с	20,0 с	20,0 с
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «греко-римская борьба»

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла	4 балла	5 баллов
		мальчики/ юноши	мальчики/ юноши	мальчики/ юноши
Скоростные	Бег на 30 м	7,5 с	7,3 с	7,0 с
Выносливость	Бег на 400 м	без учета времени	5.00 мин	4.45 мин
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	9,0 с	8,7 с	8,5 с
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	4 раза	6 раз	8 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	140 см	150 см	160 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	8	18	28

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «греко-римская борьба»

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла	4 балла	5 баллов
		юноши/ юниоры/ мужчины	юноши/ юниоры/ мужчины	юноши/ юниоры/ мужчины
Скоростные	Бег на 30 м	6,5 с	6,3 с	6,0 с
Выносливость	Бег на 400 м	1.10 мин	1.05 мин	1.00 мин
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	10,5 с	10,3 с	10,0 с
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	10 раз	13 раз	16 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	15 раз	20 раз	25 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	180 см	190 см	200 см
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается		
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»		
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «греко-римская борьба»****Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства**

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла	4 балла	5 баллов
		юноши/ юниоры/ мужчины	юноши/ юниоры/ мужчины	юноши/ юниоры/ мужчины
Скоростные	Бег на 60 м	8,7 с	8,5 с	8,2 с
Выносливость	Бег на 800 м	3.00 мин	2.50 мин	2.40 мин
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	9,5 с	9,3 с	9,0 с
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	16 раз	20 раз	25 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	25 раз	30 раз	35 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	170 см	180 см	190 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	40 раз	50 раз	60 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание				

Проходной балл – 21 балл при условии выполнения 100% (семи) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «греко-римская борьба»

Этап спортивной подготовки: этап высшего спортивного мастерства

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла	4 балла	5 баллов
		юноши/ юниоры/ мужчины	юноши/ юниоры/ мужчины	юноши/ юниоры/ мужчины
Скоростные	Бег на 60 м	8,5 с	8,3 с	8,0 с
Выносливость	Бег на 1 000 м	3.40 мин	3.30 мин	3.20 мин
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	8,5 с	8,3 с	8,0 с
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	18 раз	23 раз	28 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	190 см	200 см	210 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	50 раз	60 раз	70 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>				
Спортивное звание «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса»				
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание				

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «джюдо»

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Скоростные	Бег на 30 м	7,5 с	8,0 с	7,3 с	7,8 с	7,0 с	7,5 с
Выносливость	Бег на 400 м	без учета времени		5.00 мин	5.15 мин	4.45 мин	5.00 мин
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	12,5 с	13,0 с	12,3 с	12,8 с	12,0 с	12,5 с
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	4 раз	-	8 раз	-	12 раз	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	-	6 раз	-	10 раз	-	15 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	140 см	110 см	150 см	120 см	160 см	130 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	8 раз	6 раз	18 раз	16 раз	28 раз	26 раз

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «дзюдо»**

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 30 м	7,0 с	7,0 с	6,8 с	6,8 с	6,5 с	6,5 с
Выносливость	Бег на 400 м	1.40 мин	1.20 мин	1.30 мин	1.10 мин	1.20 мин	1.00 мин
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	11,0 с	11,0 с	10,8 с	10,8 с	10,5 с	10,5 с
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	10 раз	8 раз	15 раз	13 раз	20 раз	18 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	15 раз	15 раз	20 раз	20 раз	25 раз	25 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	150 см	135 см	160 см	145 см	170 см	155 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	15 раз	15 раз	25 раз	25 раз	35 раз	35 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 21 балл при условии выполнения 100% (семи) упражнений

## Вид спорта: «спорт глухих»

Спортивная дисциплина: «дзюдо»

Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 60 м	8,7 с	9,0 с	8,5 с	8,7 с	8,2 с	8,5 с
Выносливость	Бег на 800 м	3.00 мин	3.20 мин	2.50 мин	3.10 мин	2.40 мин	3.00 мин
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	16 раз	-	21 раз	-	26 раз	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	-	16 раз	-	21 раз	-	26 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	25 раз	-	30 раз	-	35 раз	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	25 раз	-	30 раз	-	35 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	180 см	170 см	190 см	180 см	200 см	190 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	40 раз	35 раз	50 раз	45 раз	60 раз	55 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «дзюдо»

Этап спортивной подготовки: этап высшего спортивного мастерства

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 60 м	8,5 с	8,7 с	8,3 с	8,5 с	8,0 с	8,2 с
Выносливость	Бег на 1 000 м	3.40 мин	4.00 мин	3.30 мин	3.50 мин	3.20 мин	3.40 мин
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	18 раз	-	23 раза	-	28 раз	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	-	14 раз	-	19 раз	-	24 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	35 раз	-	40 раз	-	45 раз	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	30 раз	-	35 раз	-	40 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	180 см	170 см	190 см	180 см	200 см	190 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	50 раз	40 раз	60 раз	50 раз	70 раз	60 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивное звание «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «легкая атлетика - метания»

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Скоростные	Бег на 30 м с ходу	6,5 с	7,5 с	6,3 с	7,3 с	6,0 с	7,0 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	150 см	120 см	160 см	130 см	170 см	140 см
Силовая выносливость	Бросок медицинбола весом 3 кг вперед	10 раз	8 раз	15 раз	13 раз	20 раз	18 раз

Проходной балл – 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «легкая атлетика - метания»

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 30 м с ходу	4,8 с	5,8 с	4,5 с	5,5 с	4,3 с	5,3 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	210 см	180 см	220 см	190 см	230 см	200 см
Скоростно-силовые Сложно-координационные	Тройной прыжок в длину с места	600 см	520 см	650 см	570 см	700 см	620 см
Силовые	Приседание со штангой на плечах	70 кг	45 кг	75 кг	50 кг	80 кг	55 кг
	Жим штанги из положения лежа на спине	50 кг	35 кг	55 кг	40 кг	60 кг	45 кг
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «легкая атлетика - метания»

Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 30 м с ходу	4,2 с	5,2 с	4,0 с	5,0 с	3,7 с	4,7 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	230 см	200 см	240 см	210 см	250 см	220 см
Скоростно-силовые Сложно-координационные	Тройной прыжок в длину с места	700 см	600 см	750 см	650 см	800 см	600 см
Силовые	Приседание со штангой на плечах	75 кг	45 кг	80 кг	50 кг	85 кг	55 кг
	Жим штанги из положения лежа на спине	55 кг	40 кг	60 кг	45 кг	65 кг	50 кг
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «легкая атлетика - метания»

Этап спортивной подготовки: этап высшего спортивного мастерства

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 30 м с ходу	3,0 с	3,5 с	2,8 с	3,3 с	2,6 с	3,1 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	230 см	200 см	240 см	210 см	250 см	220 см
Скоростно-силовые Сложно-координационные	Тройной прыжок в длину с места	750 см	600 см	800 см	650 см	850 см	600 см
Силовые	Приседание со штангой на плечах	110 кг	70 кг	115 кг	75 кг	120 кг	80 кг
	Жим штанги из положения лежа на спине	90 кг	55 кг	95 кг	60 кг	100 кг	65 кг
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивное звание «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

Спортивная дисциплина: «**лыжные гонки**»

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 раз	-	7 раз	-	10 раз	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	-	3 раза	-	8 раз	-	13 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	125 см	105 см	135 см	115 см	145 см	125 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	10 раз	5 раз	20 раз	15 раз	30 раз	25 раз

Проходной балл – 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «лыжные гонки»**

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 60 м	10,7 с	11,5 с	10,5 с	11,2 с	10,3 с	11,0 с
Выносливость	Бег на 1 000 м	4.15 мин	-	4.05 мин	-	3.55 мин	-
	Бег на 800 м	-	3.50 мин	-	3.40 мин	-	3.30 мин
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	17 раз	10 раз	22 раза	15 раз	27 раз	20 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	155 см	145 см	165 см	155 см	175 см	165 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	20 раз	15 раз	30 раз	25 раз	40 раз	35 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «лыжные гонки»****Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства**

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 100 м	14,0 с	15,0 с	13,7 с	14,7 с	13,5 с	14,5 с
Выносливость	Бег на 1 000 м	3.15 мин	3.35 мин	3.05 мин	3.25 мин	2.55 мин	3.15 мин
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	12 раз	-	17 раз	-	22 раза	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	20 раз	-	25 раз	-	30 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	200 см	185 см	210 см	195 см	220 см	205 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	30 раз	20 раз	40 раз	30 раз	50 раз	40 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**Спортивная дисциплина: «**настольный теннис**»

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Скоростные	Бег на 30 м	7,9 с	8,4 с	7,7 с	8,2 с	7,4 с	7,9 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	150 см	110 см	160 см	120 см	170 см	130 см
Координационные	Прыжки боком через гимнастическую скамью (за 30 с)	15 раз	10 раз	20 раз	15 раз	25 раз	20 раз
	Прыжки через скакалку (за 30 с)	30 раз	20 раз	35 раз	25 раз	40 раз	30 раз
Скоростные Координационные	Метание мяча для настольного тенниса	3 м	2,5 м	3,5 м	3 м	4 м	3,5 м

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

**Спортивная дисциплина: «настольный теннис»**

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 60 м	10,3 с	11,0 с	10,0 с	10,7 с	9,8 с	10,5 с
Выносливость	Двенадцатиминутный бег	2 300 м	2 100 м	2 500 м	2 300 м	2 700 м	2 500 м
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	170 см	140 см	180 см	150 см	190 см	160 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	30 раз	25 раз	40 раз	35 раз	50 раз	45 раз
Скорость реакции	Удар подрезкой слева и справа	25 раз	20 раз	35 раз	30 раз	45 раз	40 раз
Скоростная выносливость Координационные	Удар накатом справа налево по диагонали	20 раз	18 раз	30 раз	28 раз	40 раз	38 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «пулевая стрельба»**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	20 раз	15 раз	30 раз	25 раз	40 раз	35 раз
Координационные	Прыжки через скакалку (без остановки)	20 раз	20 раз	30 раз	30 раз	40 раз	40 раз
Статическая выносливость	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	60,0 с	50,0 с	70,0 с	60,0 с	80,0 с	70,0 с

Проходной балл – 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»**

**Спортивная дисциплина: «пулевая стрельба»**

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	22 раза	18 раз	32 раза	28 раз	42 раза	38 раз
Координационные	Прыжки через скакалку без остановки	25 раз	25 раз	35 раз	35 раз	45 раз	45 раз
Статическая выносливость	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	120,0 с	90,0 с	130,0 с	100,0 с	140,0 с	110,0 с
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «пулевая стрельба»**

Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	32 раза	28 раз	42 раза	38 раз	52 раза	48 раз
Координационные	Прыжки через скакалку без остановки	35 раз	35 раз	45 раз	45 раз	55 раз	55 раз
Статическая выносливость	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	180,0 с	150,0 с	190,0 с	160,0 с	200,0 с	170,0 с
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «пулевая стрельба»****Этап спортивной подготовки: этап высшего спортивного мастерства**

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	35 раз	30 раз	45 раз	40 раз	55 раз	50 раз
Координационные	Прыжки через скакалку без остановки	40 раз	40 раз	50 раз	50 раз	60 раз	60 раз
Статическая выносливость	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	4.0 мин	3.30 мин	4.30 мин	4.0 мин	5.0 мин	4.30 мин
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивное звание «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «самбо»**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Скоростные	Бег на 30 м	7,5 с	8,0 с	7,3 с	7,8 с	7,0 с	7,5 с
Выносливость	Бег на 400 м	без учета времени		5.00 мин	5.15 мин	4.45 мин	5.00 мин
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	12,5 с	13,0 с	12,3 с	12,8 с	12,0 с	12,5 с
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	4 раз	-	8 раз	-	12 раз	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	-	6 раз	-	10 раз	-	15 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	140 см	110 см	150 см	120 см	160 см	130 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	8 раз	6 раз	18 раз	16 раз	28 раз	26 раз

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

## Вид спорта: «спорт глухих»

## Спортивная дисциплина: «самбо»

## Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 30 м	7,0 с	7,0 с	6,8 с	6,8 с	6,5 с	6,5 с
Выносливость	Бег на 400 м	1.40 мин	1.20 мин	1.30 мин	1.10 мин	1.20 мин	1.00 мин
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	11,0 с	11,0 с	10,8 с	10,8 с	10,5 с	10,5 с
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	15 раз	-	20 раз	-	25 раз	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	15 раз	-	20 раз	-	25 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	150 см	135 см	160 см	145 см	170 см	155 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	15 раз	15 раз	25 раз	25 раз	35 раз	35 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «самбо»**

Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 60 м	8,7 с	9,0 с	8,5 с	8,7 с	8,2 с	8,5 с
Выносливость	Бег на 800 м	3.00 мин	3.20 мин	2.50 мин	3.10 мин	2.40 мин	3.00 мин
Силовые	Подтягивание из вися на высокой перекладине	16 раз	-	21 раз	-	26 раз	-
	Подтягивание из вися на низкой перекладине 90 см	-	13 раз	-	18 раз	-	23 раза
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	25 раз	-	30 раз	-	35 раз	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	25 раз	-	30 раз	-	35 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	180 см	170 см	190 см	180 см	200 см	190 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	40 раз	35 раз	50 раз	45 раз	60 раз	55 раз

**Уровень спортивной квалификации**

Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»

Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт глухих»****Спортивная дисциплина: «самбо»****Этап спортивной подготовки: этап высшего спортивного мастерства**

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 60 м	8,5 с	8,7 с	8,3 с	8,5 с	8,0 с	8,2 с
Выносливость	Бег на 1 000 м	3.40 мин	4.00 мин	3.30 мин	3.50 мин	3.20 мин	3.40 мин
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	18 раз	-	23 раза	-	28 раз	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	-	14 раз	-	19 раз	-	24 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	35 раз	-	40 раз	-	45 раз	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	30 раз	-	35 раз	-	40 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	180 см	170 см	190 см	180 см	200 см	190 см
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	50 раз	30 раз	60 раз	40 раз	70 раз	50 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивное звание «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»****Спортивная дисциплина: «баскетбол»**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки (первый год обучения)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
Скоростные	Бег на 30 м	4,8 с	5,2 с	4,5 с	4,9 с	4,3 с	4,7 с
Скоростные Координационные	Челночный бег 6x5 м	12,2 с	13,1 с	12,0 с	12,9 с	11,7 с	12,6 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места	90 см	80 см	100 см	90 см	110 см	100 см
Координационные	Метание волана	12 м	10 м	13 м	11 м	14 м	12 м

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырёх) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»****Спортивная дисциплина: «баскетбол»**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки (свыше года обучения)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
Скоростные	Бег на 30 м	4,7 с	5,1 с	4,4 с	4,8 с	4,2 с	4,6 с
Скоростные Координационные	Челночный бег 6x5 м	12,0 с	13,0 с	11,8 с	12,8 с	11,5 с	12,5 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места	91 см	81 см	101 см	91 см	111 см	101 см
Координационные	Метание волана	13 м	11 м	14 м	12 м	15 м	13 м

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырёх) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»**

**Спортивная дисциплина: «баскетбол»**

**Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)**

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 20 м	4,6 с	5,0 с	4,4 с	4,8 с	4,1 с	4,5 с
Выносливость	Бег на 600 м	2.25 мин	2.50 мин	2.15 мин	2.40 мин	2.05 мин	2.30 мин
Скоростные Координационные	Скоростное ведение мяча 20 м	11,8 с	12,5 с	11,5 с	12,3 с	11,3 с	12,0 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места	145 см	125 см	155 см	135 см	165 см	145 см
Прыжковая выносливость Координационные	Прыжок вверх с места со взмахом руками	16 раз	13 раз	21 раз	18 раз	26 раз	23 раза
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд»					

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»**

Спортивная дисциплина: «дзюдо»

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки (первый год обучения)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
Скоростные	Бег на 30 м	6,7 с	7,5 с	6,5 с	7,3 с	6,2 с	7,0 с
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	11,6 с	12,2 с	11,4 с	12,0 с	11,1 с	11,7 с
Силовые	Подтягивания на перекладине	4 раза	2 раза	8 раз	5 раз	12 раз	7 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	6 раз	6 раз	11 раз	11 раз	16 раз	16 раз
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине	7 раз	6 раз	12 раз	11 раз	17 раз	16 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места	80 см	70 см	90 см	80 см	100 см	90 см

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»**

Спортивная дисциплина: «дзюдо»

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки (свыше года обучения)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
Скоростные	Бег на 30 м	6,6 с	7,4 с	6,4 с	7,2 с	6,1 с	6,9 с
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	11,5 с	12,1 с	11,3 с	11,9 с	11,0 с	11,6 с
Силовые	Подтягивания на перекладине	4 раза	2 раза	8 раз	5 раз	12 раз	7 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	7 раз	7 раз	12 раз	12 раз	17 раз	17 раз
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине	8 раз	7 раз	13 раз	12 раз	18 раз	17 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места	81 см	71 см	91 см	81 см	101 см	91 см

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»**

Спортивная дисциплина: «дзюдо»

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 30 м	6,3 с	7,0 с	6,0 с	6,7 с	5,8 с	6,5 с
Скоростные Координационные	Челночный бег 3x10 м	11,4 с	12,0 с	11,2 с	11,8 с	10,9 с	11,5 с
Силовые	Подтягивания на перекладине	9 раз	5 раз	14 раз	10 раз	19 раз	15 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	6 раз	15 раз	11 раз	20 раз	16 раз
Силовая выносливость	Поднимание ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	5 раз	4 раза	10 раз	9 раз	15 раз	14 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки второго, третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд»					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»**

Спортивная дисциплина: «дзюдо»

Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 60 м	10,0 с	11,5 с	9,8 с	11,3 с	9,5 с	11,0 с
Выносливость	Бег на 1 500 м	6.00 мин	7.00 мин	5.50 мин	6.50 мин	5.40 мин	6.40 мин
Силовые	Подтягивания на перекладине	12 раз	9 раз	17 раз	14 раз	22 раза	19 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	15 раз	11 раз	20 раз	16 раз	25 раз	21 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 20 с)	8 раз	6 раз	12 раз	8 раз	16 раз	10 раз
Силовая выносливость	Поднимание ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	7 раз	5 раза	12 раз	10 раз	17 раз	15 раз
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 20 с)	10 раз	6 раз	15 раз	9 раз	20 раз	12 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							

Проходной балл – 21 балл при условии выполнения 100% (семи) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»**

Спортивная дисциплина: «дзюдо»

Этап спортивной подготовки: этап высшего спортивного мастерства

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 60 м	9,0 с	10,7 с	8,8 с	10,5 с	8,5 с	10,2 с
Выносливость	Бег на 1 500 м	5.50 мин	6.40 мин	5.40 мин	6.30 мин	5.30 мин	6.20 мин
Силовые Координационные	Лазанье по канату без помощи ног 4 м	2 раза	1 раз	3 раза	2 раза	4 раза	3 раза
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	20 раз	13 раз	25 раз	18 раз	30 раз	23 раза
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 20 с)	13 раз	9 раз	17 раз	13 раз	21 раз	17 раз
Силовая выносливость	Поднимание ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	10 раз	7 раз	15 раз	12 раз	20 раз	17 раз
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 20 с)	12 раз	9 раз	17 раз	15 раз	22 раза	20 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места	200 см	170 см	210 см	180 см	220 см	190 см
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивное звание «мастер спорта России»							

Проходной балл – 24 балла при условии выполнения 100% (восьми) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»****Спортивная дисциплина: «легкая атлетика – метания»»**

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Скоростные	Бег на 20 м с ходу	3,7 с	4,5 с	3,5 с	4,3 с	3,2 с	4,0 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места	150 см	140 см	160 см	150 см	170 см	160 см
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	20 раз	15 раз	25 раз	20 раз	30 раз	25 раз
	Жим штанги из положения лежа на спине	40 кг	20 кг	45 кг	25 кг	50 кг	30 кг
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки второго, третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд»					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «бочча» (I функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Координационные	И.п. – сидя. Броски мяча в установленную цель (10 попыток) (количество мячей, попавших в цель)	5	5	8	8	10	10
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Броски 5 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	1 раз	1 раз	3 раза	3 раза	5 раз	5 раз
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки (10 попыток)	4 раза	4 раза	8 раз	8 раз	10 раз	10 раз

Проходной балл – 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

**Спортивная дисциплина: «бочча» (I функциональная группа)**

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Координационные	И.п. – сидя. Броски мяча в установленную цель (10 попыток) (количество успешных попыток)	5	5	8	8	10	10
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Броски 6 мячей на установленное расстояние (за минимальное время)	1 раз	1 раз	3 раза	3 раза	6 раз	6 раз
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Броски мяча до средней линии площадки (10 попыток) (количество успешных попыток)	5	5	8	8	10	10
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 3 м (10 попыток) (количество успешных попыток)	5	5	8	8	10	10
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 5 м (10 попыток) (количество успешных попыток)	5	5	8	8	10	10
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Броски мяча на точность на заданное расстояние 7 м (10 попыток) (количество успешных попыток)	5	5	8	8	10	10
Координационные	И.п. – сидя. Броски мяча на точность в определенные точки площадки 10 попыток в каждую из точек (количество успешных попыток)	5	5	8	8	10	10

<b>Уровень спортивной квалификации</b>	
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения	Не устанавливается
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Проходной балл – 21 балл при условии выполнения 100% (семи) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «легкая атлетика - метания» (I функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Координационные	И.п. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	7 раз	6 раз	14 раз	12 раз	21 раз	18 раз
Силовые	И.п. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	1 раз	-	3 раза	-	5 раз	-
	И.п. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	-	1 раз	-	3 раза	-	5 раз
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук со штангой весом 10 кг	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелями весом 3 кг	-	максимальное количество раз	-	-	-	-
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «легкая атлетика - метания» (II функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Координационные	И.п. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	8 раз	7 раз	16 раз	14 раз	24 раз	21 раз
Силовые	И.п. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	1 раз	-	3 раза	-	5 раз	-
	И.п. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	-	1 раз	-	3 раза	-	5 раз
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук со штангой весом 10 кг	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелями весом 3 кг	-	максимальное количество раз	-	-	-	-
Скоростные	Бег на 30 м	7,5 с	8,5 с	7,3 с	8,3 с	7,0 с	8,0 с
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «легкая атлетика - метания» (III функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	9 раз	8 раз	18 раз	16 раз	27 раз	24 раз
Силовые	И.п. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 2 кг (на максимальное расстояние)	1 раз	-	3 раза	-	5 раз	-
	И.п. – сидя. Бросок медицинбола вперед двумя руками от груди весом 1 кг (на максимальное расстояние)	-	1 раз	-	3 раза	-	5 раз
Силовая выносливость	И.п. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 20 кг	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	И.п. – полуприсед в «машине Смита». Вставание со штангой весом 10 кг	-	максимальное количество раз	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук со штангой весом 15 кг	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Сгибание разгибание рук с гантелями весом 3 кг	-	максимальное количество раз	-	-	-	-
Скоростные	Бег на 30 м	7,0 с	7,0 с	6,8 с	6,8 с	6,5 с	6,5 с
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-

<b>Уровень спортивной квалификации</b>	
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения	Не устанавливается
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**  
**Спортивная дисциплина: «настольный теннис» (I функциональная группа)**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Координационные	Прокат «змейкой» на коляске между 5 конусами	без учета времени		-	-	-	-
Скоростные	Бег на колясках 30 м	25,0 с	25,0 с	23,0 с	23,0 с	20,0 с	20,0 с
Скоростная выносливость	Бег на колясках 100-150 м (в зависимости от степени поражения ОДА)	без учета времени		-	-	-	-
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Метание теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**  
**Спортивная дисциплина: «настольный теннис» (II, III функциональные группы)**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Выносливость	И.п. – лежа на спине. Маховые движения рук	45,0 с	45,0 с	60,0 с	60,0 с	75,0 с	75,0 с
Выносливость	Бег 100-200 м (в зависимости от степени поражения ОДА)	без учета времени		-	-	-	-
Координационные Выносливость	И.п. – стоя. Прыжки через скакалку	1.0 мин	1.0 мин	1.15 мин	1.15 мин	1.30 мин	1.30 мин
Силовая выносливость	Подъем в сед из положения лежа	15 раз	10 раз	20 раз	15 раз	25 раз	20 раз
Скоростные	Бег на 30 м	15,0 с	15,0 с	14,7 с	14,7 с	14,5 с	14,5 с
Координационные	Бег змейкой между 5 фишками	без учета времени		-	-	-	-
Силовые	И.п. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	максимальное количество раз		-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	3 раза	3 раза	8 раз	8 раз	13 раз	13 раз
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации, на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Координационные	Перемещение приставным шагом (восьмеркой) в трехметровом квадрате (за 1 мин)	5 раз	5 раз	-	-	-	-

Проходной балл – 30 баллов при условии выполнения 100% (десяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «настольный теннис» (I функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Выносливость	Бег на колясках 300 м	без учета времени		-	-	-	-
Скоростные	Бег на колясках 30 м	20,0 с	20,0 с	17,0 с	17,0 с	15,0 с	15,0 с
Координационные	Прокат «змейкой» на коляске между 7 конусами (30 м)	45,0 с	45,0 с	40,0 с	40,0 с	35,0 с	35,0 с
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – сидя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой	2 м	2 м	2,5 м	2,5 м	3 м	3 м
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «настольный теннис» (II, III функциональные группы)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Выносливость	Бег на 400 м	за минимальное время		-	-	-	-
Скоростные	Бег на 30 м	12,0 с	12,0 с	11,7 с	11,7 с	11,5 с	11,5 с
Силовая выносливость	Подъем в сед из положения лежа	10 раз	5 раз	15 раз	10 раз	20 раз	15 раз
Координационные Скоростно-силовые	И.п. – стоя или сидя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой	3 м	3 м	3,5 м	3,5 м	4 м	4 м
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Подъем туловища	25 раз	25 раз	35 раз	35 раз	45 раз	45 раз
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	7 раз	7 раз	12 раз	12 раз	17 раз	17 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**  
**Спортивная дисциплина: «пауэрлифтинг» (I, II, III функциональные группы)**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Скоростно-силовые	И.п. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы	4 м	4 м	4.5 м	4.5 м	5.0 м	5.0 м
Силовые	И.п. – лежа. Жим палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 5 кг	5 раз	-	10 раз	-	15 раз	-
	И.п. – лежа. Жим палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 3 кг	-	5 раз	-	10 раз	-	15 раз
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Поднимание туловища	максимальное количество раз		-	-	-	-
Статическая выносливость	И.п. – лежа. Удержание палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 5 кг	10,0 с	-	15,0 с	-	20,0 с	-
	И.п. – лежа. Удержание палки гимнастической утяжеленной (бодибар) весом 3 кг	-	10,0 с	-	15,0 с	-	20,0 с

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырёх) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «пауэрлифтинг» (I, II, III функциональные группы)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Силовые	И.п. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг	10 раз	-	15 раз	-	20 раз	-
	И.п. – лежа на спине. Жим штанги весом 20 кг	-	10 раз	-	15 раз	-	20 раз
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Подъем туловища	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – мужчины: 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений  
женщины: 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**  
**Спортивная дисциплина: «пауэрлифтинг» (I, II, III функциональные группы)**  
**Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства**

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Силовые	И.п. – лежа на спине. Жим штанги весом 35 кг	10 раз	-	15 раз	-	20 раз	-
	И.п. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг	-	10 раз	-	15 раз	-	20 раз
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	максимальное количество раз		-	-	-	-
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Подъем туловища	максимальное количество раз		-	-	-	-
	Жим штанги с учетом техники выполнения	1 раз	1 раз	-	-	-	-
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – мужчины: 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений  
женщины: 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**  
**Спортивная дисциплина: «пауэрлифтинг» (I, II, III функциональные группы)**  
**Этап спортивной подготовки: этап высшего спортивного мастерства**

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Силовые	И.п. – лежа на спине. Жим штанги весом 35 кг	10 раз	-	15 раз	-	20 раз	-
	И.п. – лежа на спине. Жим штанги весом 25 кг	-	10 раз	-	15 раз	-	20 раз
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	максимальное количество раз		-	-	-	-
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Подъем туловища	-	максимальное количество раз	-	-	-	-
	И.п. – лежа на скамье. Жим штанги	1 раз	1 раз	3 раза	3 раза	6 раз	6 раз
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивное звание «мастер спорта России»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «плавание» (I функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Выносливость	И.п. – лежа на спине. Маховые движения рук	60,0 с	45,0 с	75,0 с	60,0 с	90,0 с	75,0 с
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	максимальное количество раз		-	-	-	-

Проходной балл – 6 баллов при условии выполнения 100% (двух) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «плавание» (II функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Выносливость	И.п. – лежа на спине. Маховые движения рук	60,0 с	45,0 с	75,0 с	60,0 с	90,0 с	75,0 с
Выносливость	Бег на 400 м	без учета времени		-	-	-	-
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Сложно-координационные	И.п. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «плавание» (III функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Выносливость	И.п. – лежа на спине. Маховые движения рук	1 мин	1 мин	1.30 мин	1.30 мин	2 мин	2 мин
Выносливость	Бег на 600 м	без учета времени		-	-	-	-
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Сложно-координационные	И.п. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «плавание» (I функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Выносливость Координационные	И.п. – лежа на спине. Имитация плавательных движений рук на суше	45,0 с	40,0 с	60,0 с	55,0 с	75,0 с	70,0 с
Скоростные	Плавание 25 м (за минимальное время)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	максимальное количество раз		-	-	-	-
Уровень спортивной квалификации							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

**Спортивная дисциплина: «плавание» (II функциональная группа)**

**Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)**

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Скоростные	Плавание 50 м (за минимальное время)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Сложно-координационные	И.п. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза	3 раза	3 раза
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Уровень спортивной квалификации							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «плавание» (III функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Скоростные	Плавание 100 м (за минимальное время)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Сложно-координационные	И.п. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза	3 раза	3 раза
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг на время	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Уровень спортивной квалификации							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «плавание» (I функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Координационные Двигательные умения	Плавание избранным стилем с учетом техники выполнения	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Скоростные	Плавание избранным стилем 50 м (за минимальное время)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 5 кг	-	максимальное количество раз	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	максимальное количество раз		-	-	-	-
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 12 баллов при условии выполнения 100% (четырёх) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «плавание» (II функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,2 кг	максимальное количество раз	-	-	-	-	-
	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	-	максимальное количество раз	-	-	-	-
Скоростные	Плавание избранным стилем 100 м (за минимальное время)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Координационные Двигательные умения	Плавание избранным стилем с учетом техники выполнения	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Скоростно-силовые Сложно-координационные	И.п. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза	3 раза	3 раза
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 6 кг на время	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 21 балл при условии выполнения 100% (семи) упражнений

**Вид спорта: «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**

Спортивная дисциплина: «плавание» (III функциональная группа)

Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Скоростные	Плавание избранным стилем 200 м (за минимальное время)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Координационные Двигательные умения	Плавание избранным стилем с учетом техники выполнения	1 раз	1 раз	-	-	-	-
Силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1,2 кг	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Сложно- координационные	И.п. – стоя. Многоскок из 5 прыжков (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза	3 раза	3 раза
Силовые	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовая выносливость	И.п. – лежа на спине. Жим снаряда весом не менее 7 кг на время	максимальное количество раз		-	-	-	-
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – 21 балл при условии выполнения 100% (семи) упражнений

**Вид спорта: «спорт слепых»**

Спортивная дисциплина: «легкая атлетика - метания» (класс «В1»)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	2 раза	-	5 раз	-	10 раз	-
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	160 см	150 см	170 см	160 см	180 см	170 см
Силовые Координационные	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками от груди	7,50 м	5,80 м	7,80 м	6,10 м	8,10 м	6,40 м
	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками снизу	9,50 м	7,00 м	10,0 м	7,30 м	10,50 м	7,60 м
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – мужчины: 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений  
женщины: 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

**Вид спорта: «спорт слепых»**

Спортивная дисциплина: «легкая атлетика - метания» (класс «В2», «В3»)

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	3 раза	2 раза	8 раз	5 раз	13 раз	8 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	180 см	150 см	190 см	160 см	200 см	170 см
Вестибулярная устойчивость	Бег на 60 м	без учета времени		-	-	-	-
Силовые Координационные	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками от груди	7,80 м	6,0 м	8,10 м	6,30 м	8,40 м	6,60 м
	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками снизу	10,0 м	7,50 м	10,30 м	7,80 м	10,60 м	8,10 м
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт слепых»**

**Спортивная дисциплина: «пауэрлифтинг»**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Вестибулярная устойчивость	Бег на 30 м	без учета времени		-	-	-	-
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	2 раза	-	5 раз	-	10 раз	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	-	4 раза	-	10 раз	-	15 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	6 раз	3 раза	11 раз	8 раз	16 раз	13 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места (в координации)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
	Прыжок вверх с места (в координации)	1 раз	1 раз	-	-	-	-

Проходной балл – 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт слепых»**

**Спортивная дисциплина: «пауэрлифтинг»**

Этап спортивной подготовки: учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Скоростные Вестибулярная устойчивость	Бег на 30 м	8,0 с	8,0 с	7,8 с	7,8 с	7,5 с	7,5 с
Силовые	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5 раз	-	10 раз	-	15 раз	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	12 раз	7 раз	20 раз	15 раз	25 раз	20 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	12 раз	7 раз	17 раз	12 раз	22 раза	17 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	120 см	110 см	130 см	120 см	140 см	130 см
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
При поступлении на этап спортивной подготовки первого, второго, третьего года обучения		Не устанавливается					
При поступлении на этап спортивной подготовки свыше третьего года обучения		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд» «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»					
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание					

Проходной балл – мужчины: 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений  
женщины: 12 баллов при условии выполнения 100% (четырёх) упражнений

## Вид спорта: «спорт слепых»

## Спортивная дисциплина: «пауэрлифтинг»

Этап спортивной подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Скоростные Вестибулярная устойчивость	Бег на 30 м	12,0 с	12,0 с	11,7 с	11,7 с	11,5 с	11,5 с
Силовые	Поднимание ног в висе на перекладине	8 раз	6 раз	13 раз	11 раз	18 раз	16 раз
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	7 раз	-	12 раз	-	17 раз	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	14 раз	12 раз	20 раз	15 раз	25 раз	20 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	7 раз	-	12 раз	-	17 раз	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	20 раз	15 раз	25 раз	20 раз	30 раз	25 раз
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	140 см	130 см	150 см	140 см	160 см	150 см
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – мужчины: 21 балл при условии выполнения 100% (семи) упражнений  
женщины: 15 баллов при условии выполнения 100% (пяти) упражнений

**Вид спорта: «спорт слепых»**

Спортивная дисциплина: «пауэрлифтинг» (I, II, III функциональные группы)

Этап спортивной подготовки: этап высшего спортивного мастерства

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Скоростные Вестибулярная устойчивость	Бег на 30 м	10,0 с	10,0 с	9,7 с	9,7 с	9,5 с	9,5 с
Силовые	Поднимание ног в висе на перекладине	10 раз	8 раз	15 раз	13 раз	20 раз	18 раз
	Подтягивание из вися на высокой перекладине	8 раз	-	13 раз	-	18 раз	-
	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине 90 см	14 раз	12 раз	20 раз	15 раз	25 раз	20 раз
	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	7 раз	-	12 раз	-	17 раз	-
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	140 см	140 см	150 см	150 см	160 см	160 см
<b>Уровень спортивной квалификации</b>							
Спортивное звание «мастер спорта России»							
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание							

Проходной балл – мужчины: 18 баллов при условии выполнения 100% (шести) упражнений  
женщины: 12 баллов при условии выполнения 100% (четырех) упражнений

**Вид спорта: «спорт слепых»**

**Спортивная дисциплина: «шахматы»**

Этап спортивной подготовки: этап начальной подготовки

Физические способности/ Двигательные умения	Наименование упражнения	3 балла		4 балла		5 баллов	
		мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Вестибулярная устойчивость	Бег на 30 м	без учета времени		-	-	-	-
Скоростно-силовые Координационные	Прыжок в длину с места (в координации)	1 раз	1 раз	-	-	-	-
	Прыжок вверх с места (в координации)	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза	3 раза	3 раза

Проходной балл – 9 баллов при условии выполнения 100% (трех) упражнений

2. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

Приложение № 7  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки,  
утвержденным приказом  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»  
от «28» января 2026 г. № 14-ОД

**ФОРМА**

В апелляционную комиссию  
ГАУ ДО ВО «САШПСР»

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Фамилия Имя Отчество (при наличии)

**АПЕЛЛЯЦИЯ**  
**по результатам приема в ГАУ ДО ВО «САШПСР»**

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по  
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, состоявшегося  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г., в отношении \_\_\_\_\_

в связи:

*указать причины*

а) с нарушением процедуры отбора, выразившимся в \_\_\_\_\_

б) с несогласием с результатами отбора \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /